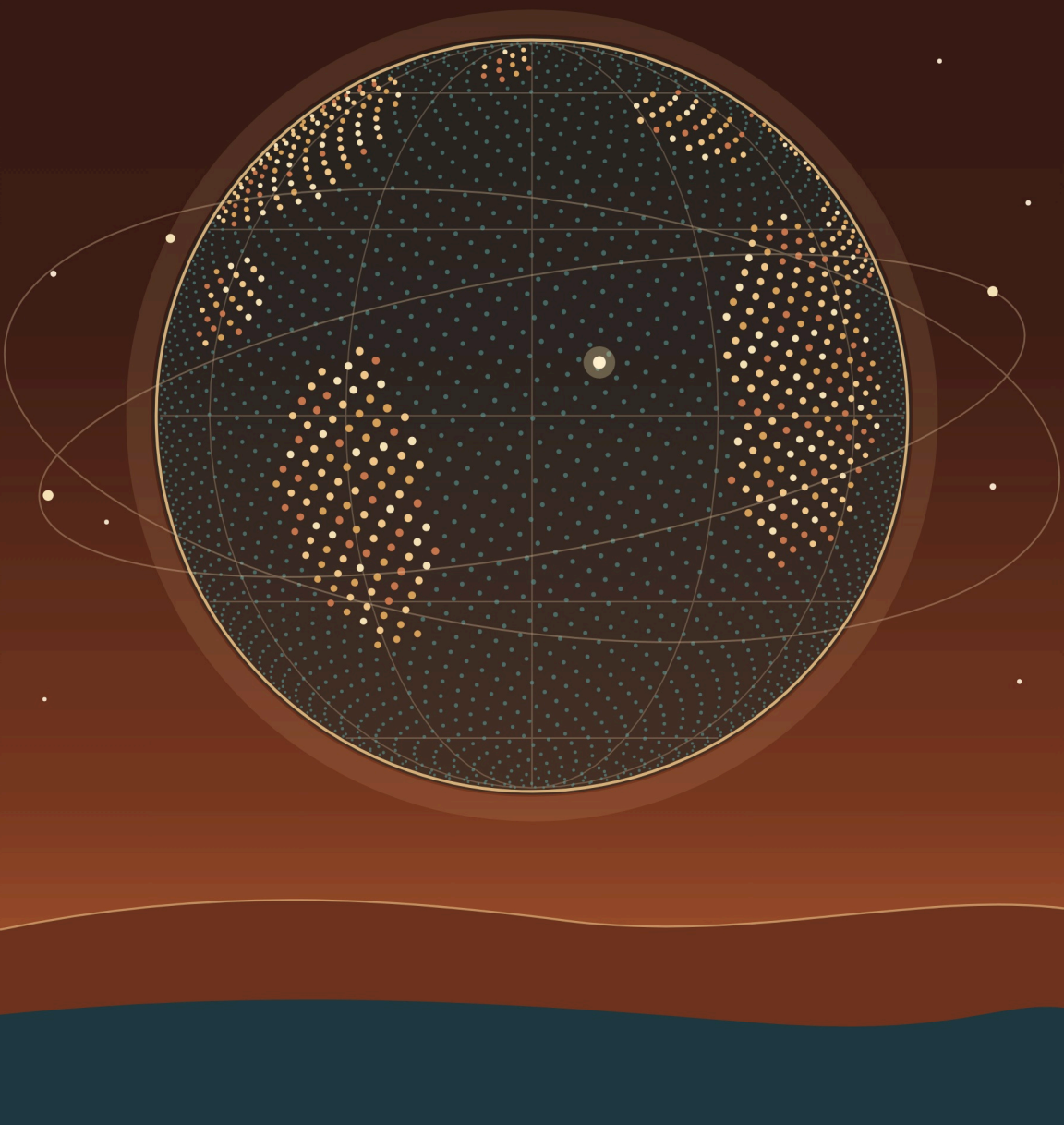


One Circle

独自一人，我是一个点；聚在一起，我们就是地球。



One Circle

· 独自一人，我是一个点；聚在一起，我们就是地球。

JAWAD YOUSOFI

One Circle

© 2026 Jawad Yousofi

本书采用 CC BY-NC-SA 4.0 许可协议。

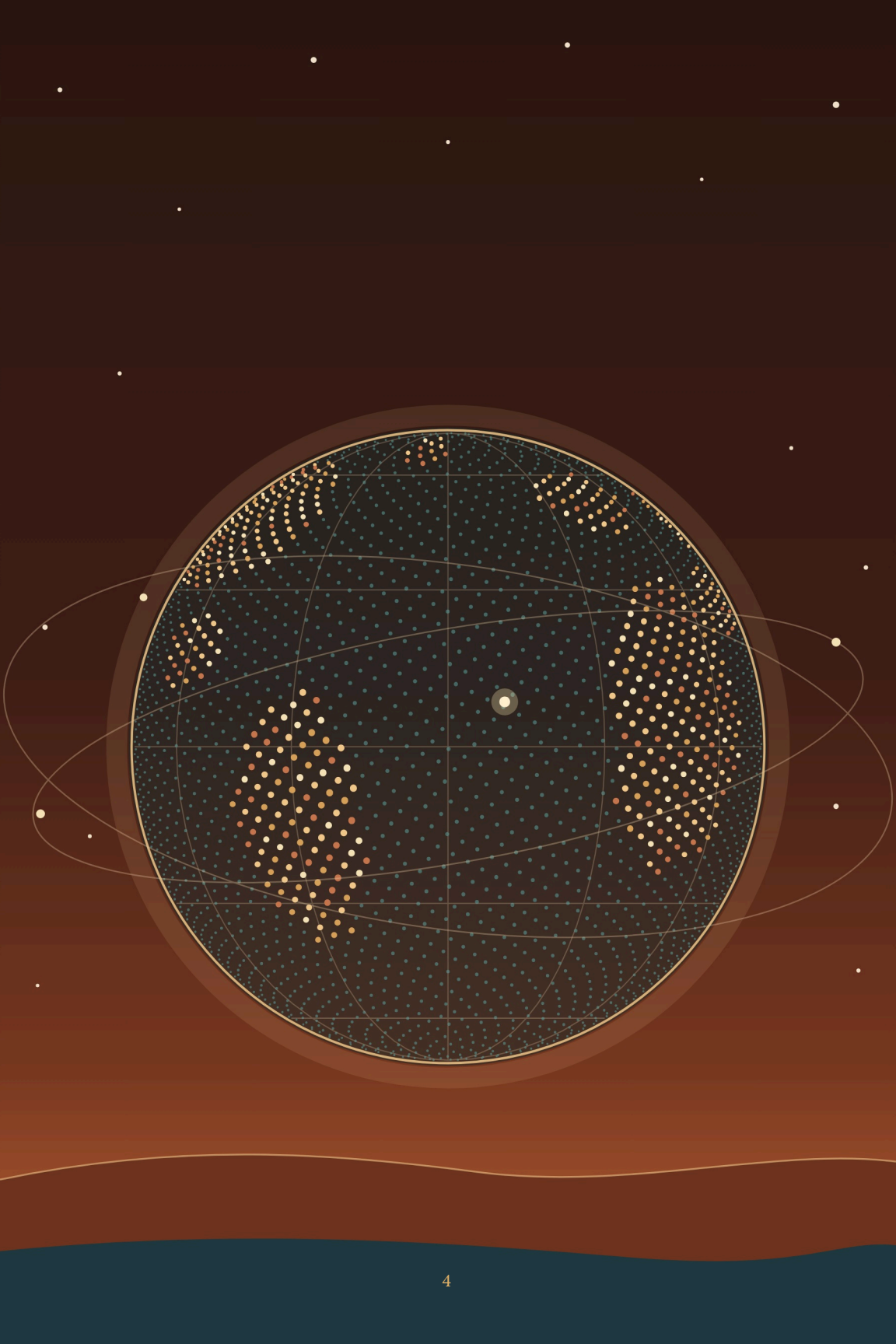
可自由分享，不可出售。

在人工智能（Anthropic 的 Claude）的帮助下写成。

书中所有插图均为本书原创。



献给地球，
和地球上的每一个人。

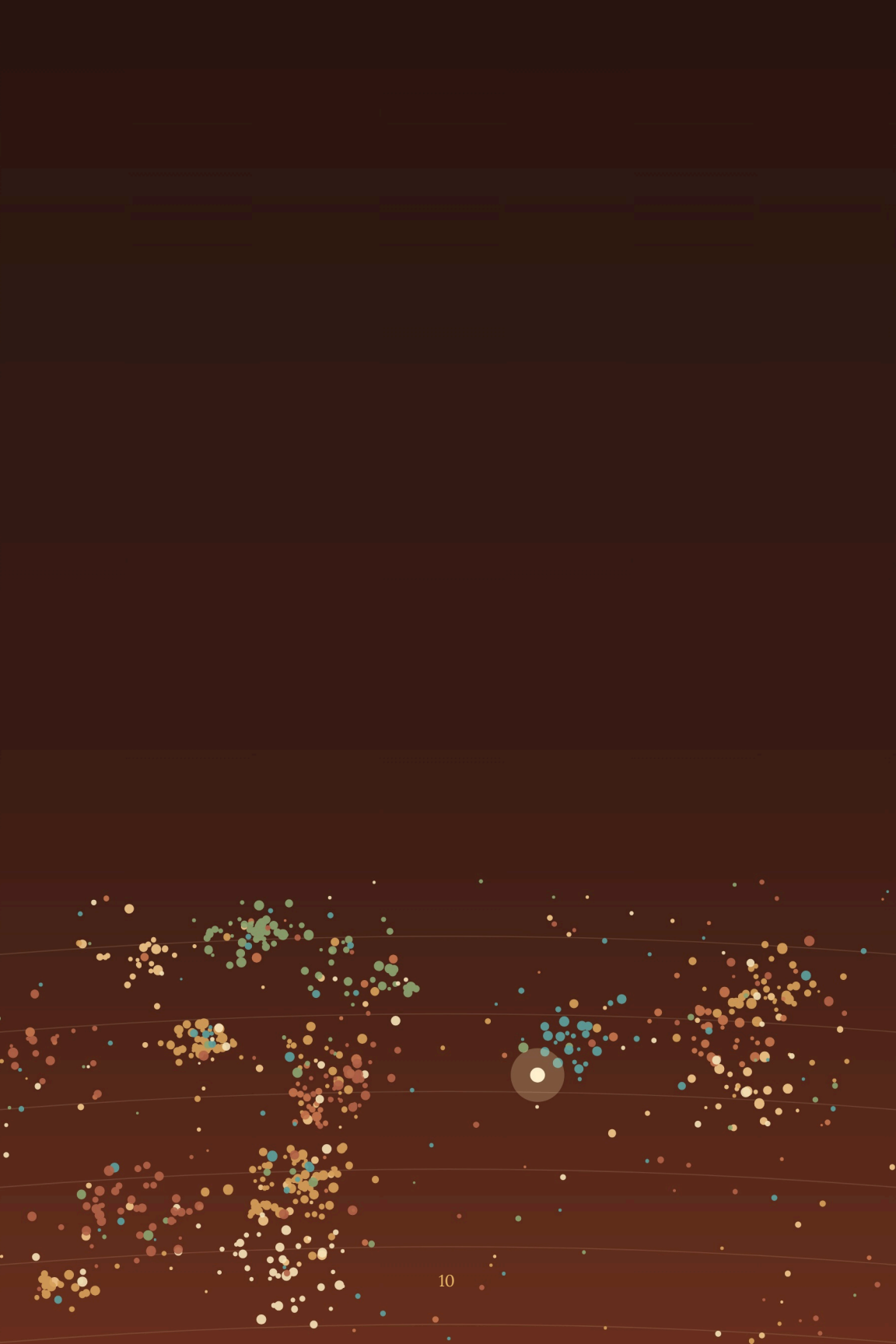


独自一人，我是一个点；聚在一起，
我们就是
地球。

独自一人，我是一个点。一个小小的光点，在这里停留片刻。我呼吸，我好奇，我伸出手——有时我觉得，自己是唯一的一个。

二

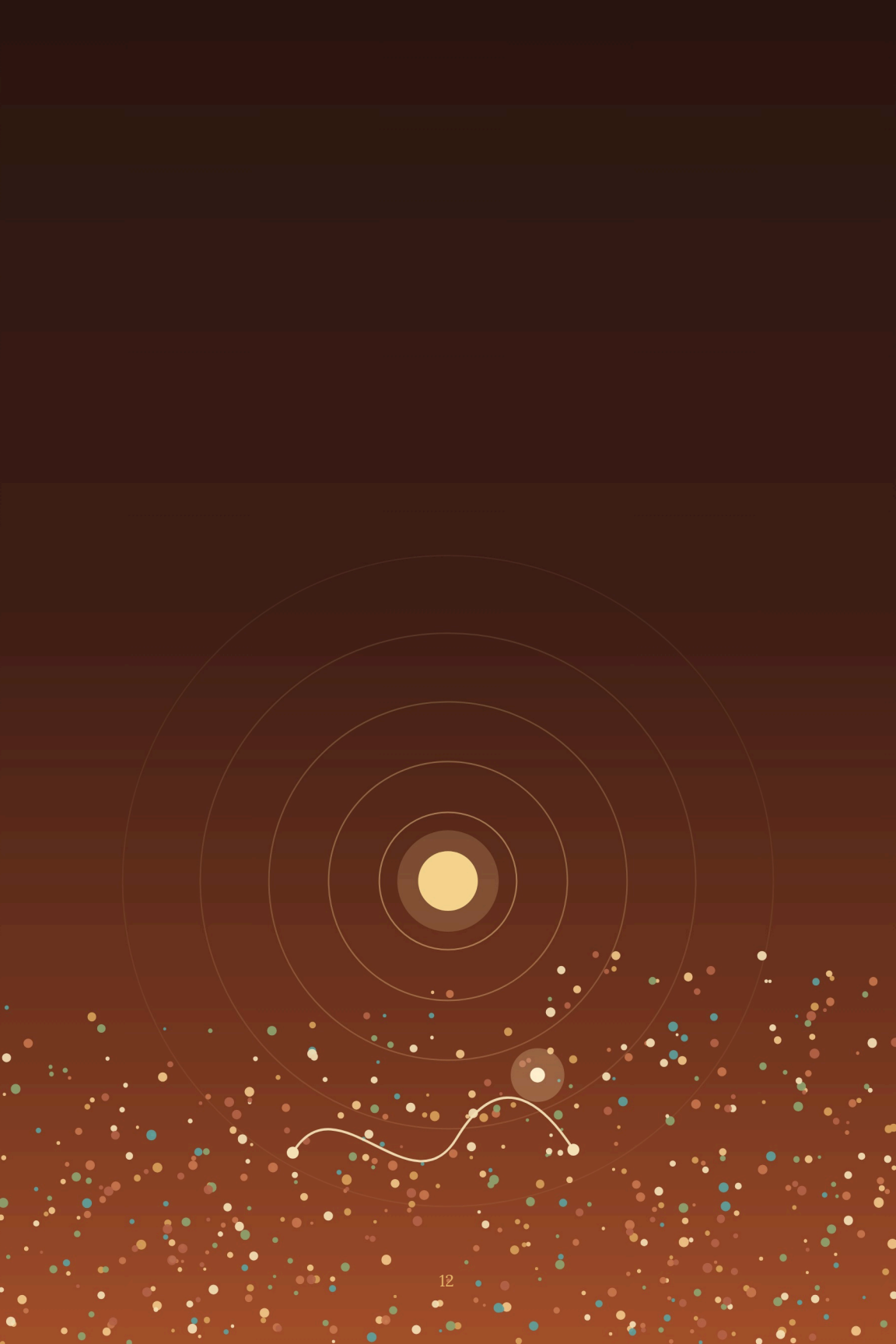
可是再靠近些看。我从来都不孤单。身旁还有一个点，他们身后又有一个。种出我食物的双手。教我说话的声音。那些我永远不会遇见的陌生人，塑造了我醒来时的世界。我们多得我永远数不清。



三

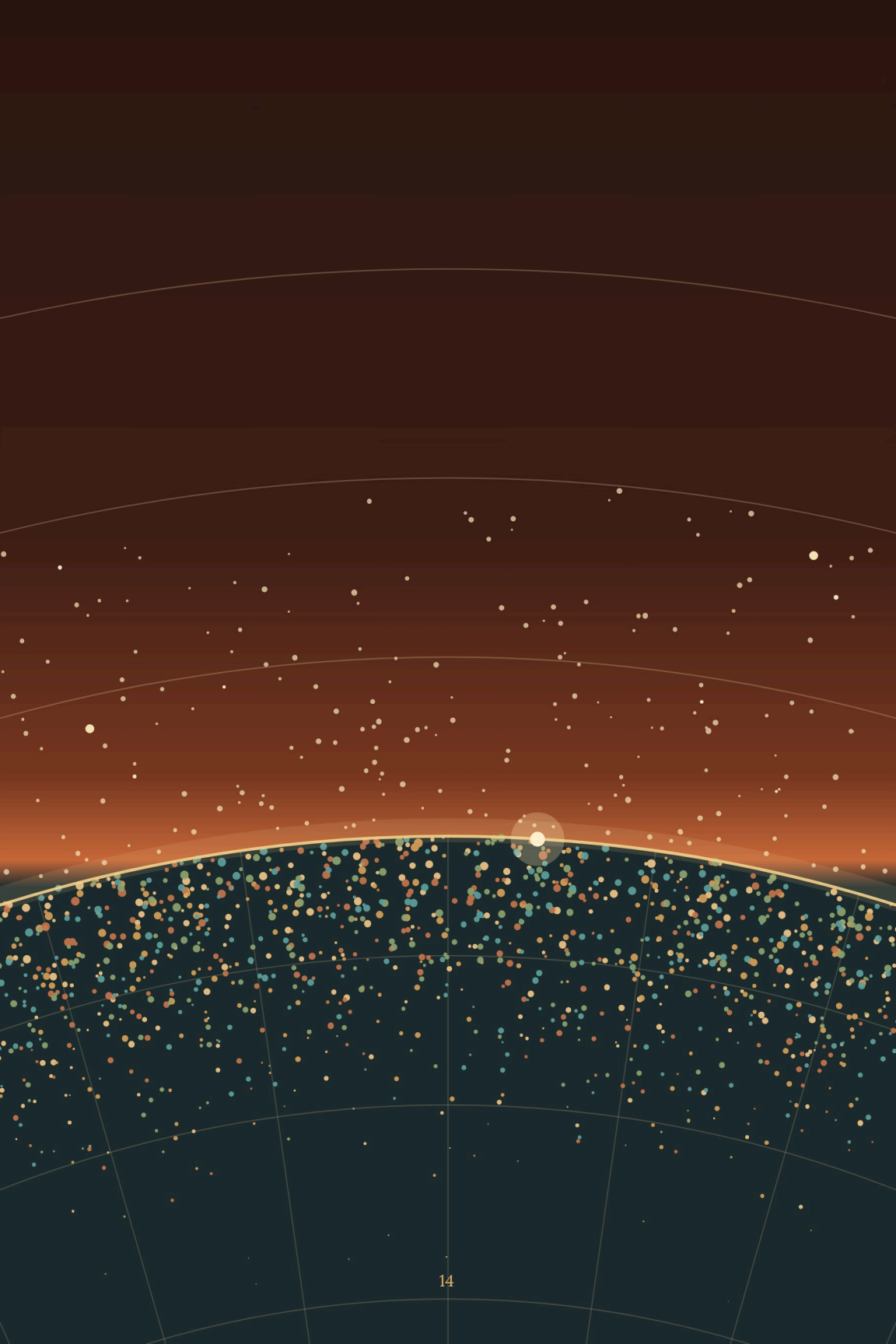
而且我们之中没有两个是一样的。不同的颜色，不同的名字，不同的光。我们生在不同的土地，长在不同的天空下。我们说着千种语言，以千种方式祈祷。我们爱得不同，悲伤得不同。我们用各自的语言做梦。

有的人响亮，有的人安静。有的很近，有的远到我们永不相见。我们会争执，会误解。我们看着同一个世界，却给它取不同的名字。



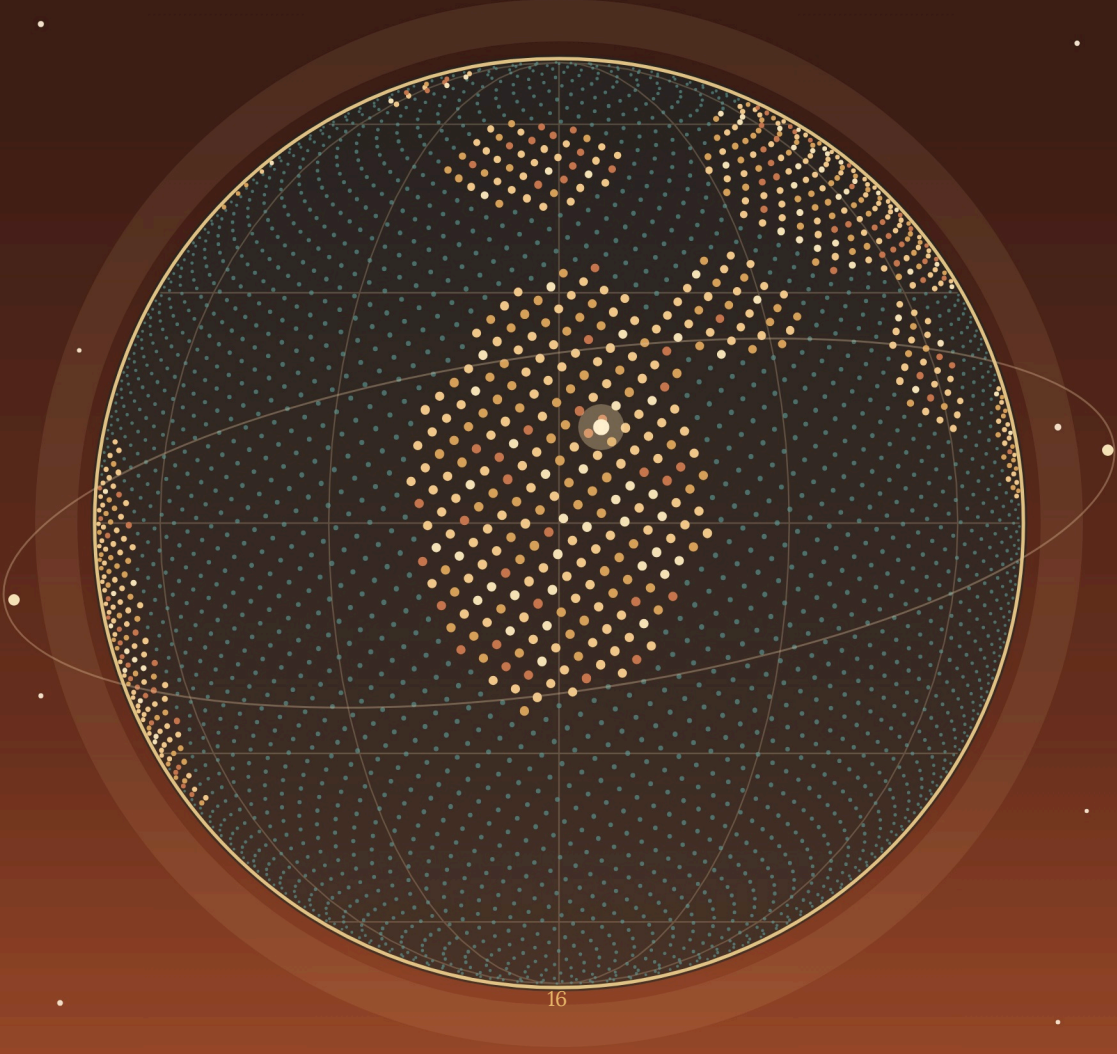
可是——你看。我们每一个人都同一轮太阳下醒来。我们每一个人都呼吸着同样的空气，一个人呼出的气息，被另一个人吸进。我们每一个人都懂得什么是希望，什么是伤痛，什么是拥抱所爱之人。

这不是分隔我们的东西。这正是填满这个圆的东西。我们的不同，不是整体上的裂痕——它们是让地球发光的万千光点。



四

现在，和我一起退后一步。所有这些散落的点，所有这些不同，所有这些各自的生命——它们开始弯曲，开始聚拢，汇成一个完整的形状。那看似是距离的，原来一直是一个图形。



五

我们就是地球。每一个点是一个人。每一个人是圆上的一个位置。你的光和我的光，在同一个转动的世界里被托住。

独自一人，我是一个点。聚在一起，我们就是地球。

找到你的那个点

这本书的每一幅画里，都有一个小小的金色圆点。回去找找它吧，一页一页地找。

那个点，就是你。



停一停

想一个人，他的双手今天触碰了你的生活，而你却从不知道。安静地谢谢他。

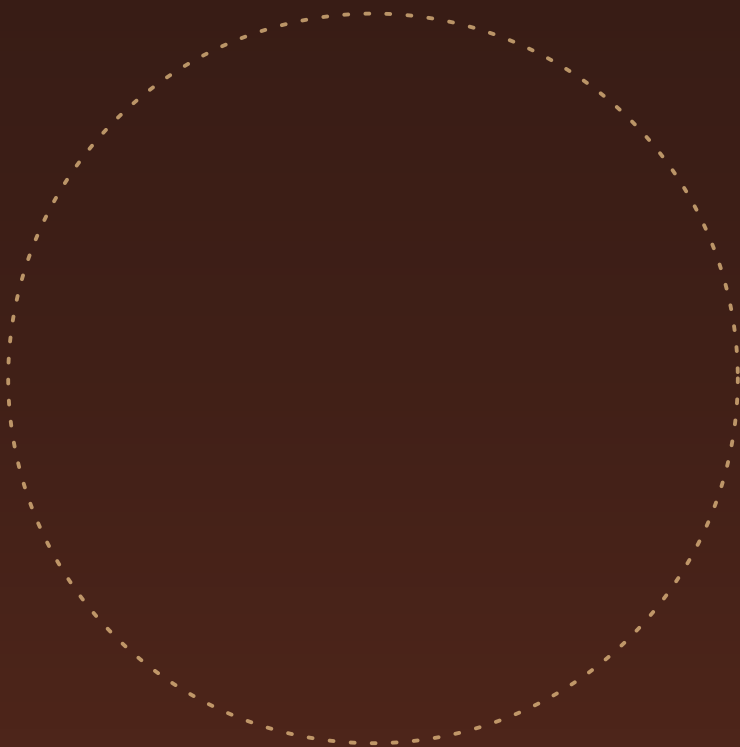
托住你的双手

写下那些人的名字，无论远近，是他们帮着把你带到了这里。

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal dashed lines on a light gray background.

画出你的那个点

在这里画下你自己，一个光点，
还有你身边的人。



Grand 系列

Grand

智慧，是知道我是伟大的。爱，是知道我是一切。

Breath

别再想了，开始呼吸吧。

One Circle

独自一人，我是一个点；聚在一起，我们就是地球。

Radiating Heart

一颗心被点亮。然后又一颗。然后是我们所有人。

Seed

为什么小小的书，能长出大大的人生。

五本书都可以自由分享。

关于这本书

One Circle: 独自一人，我是一个点；聚在一起，我们就是地球

作者 Jawad Yousofi，在人工智能（Anthropic 的 Claude）的帮助下写成。

本书的构想、书名、开篇的那句话与愿景均出自作者本人。人工智能帮助润色了文字，就像一位编辑那样。借助人工智能由英文译出。

© 2026 Jawad Yousofi。本书采用知识共享 署名-非商业性使用-相同方式共享 4.0 许可协议（CC BY-NC-SA 4.0）。你可以出于非商业目的复制、分享和改编本书，但须注明作者，并以相同许可协议发布。creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

书中所有插图均为本书原创。

本系列还有：Grand、Breath、Radiating Heart 和 Seed。

谢谢你
成为这个圆的一部分。

