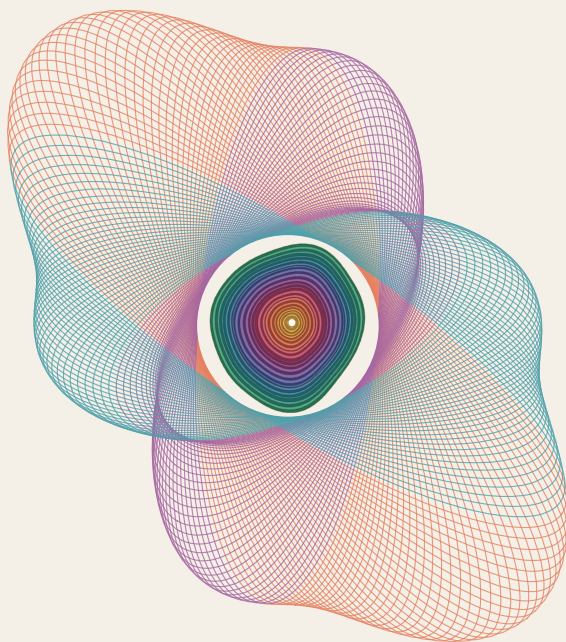




No One Takes It

La sécurité intérieure



JAWAD YOUSOFI



No One Takes It

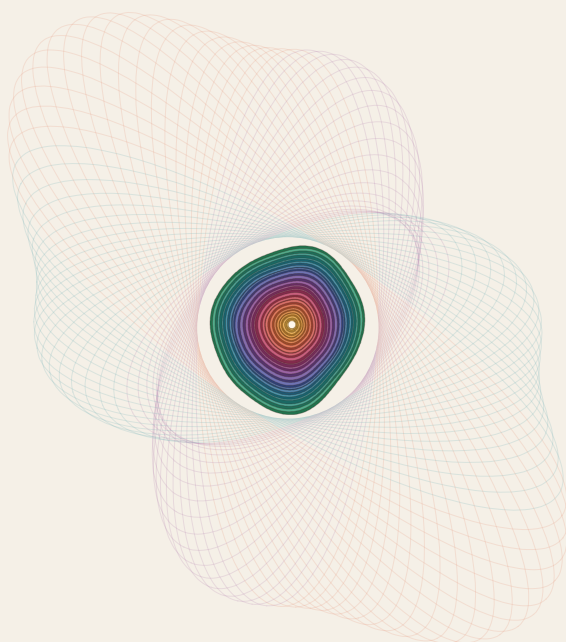
La sécurité intérieure



JAWAD YOUSOFI

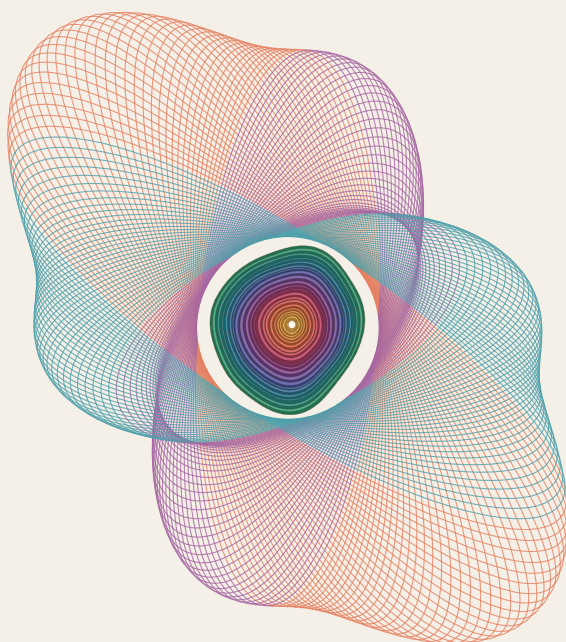
*Pour tout ce qui est fait pour être vécu ici,
car nous ne pouvons pas l'emporter avec nous.*





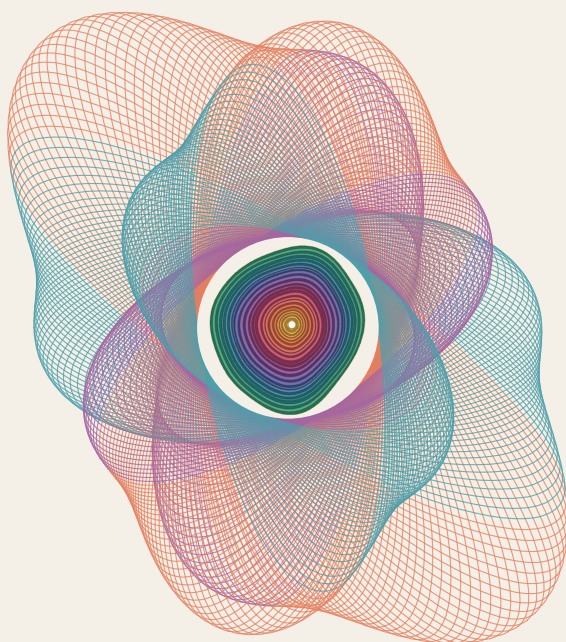
Il y a quelque chose en toi
qu'aucune tempête n'a atteint.





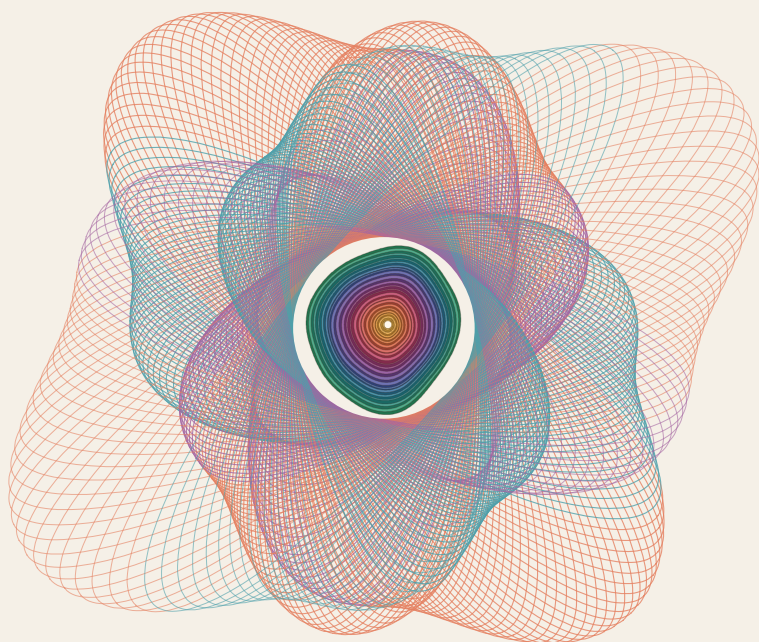
Une maison. Un nom.
Un titre sur une porte.





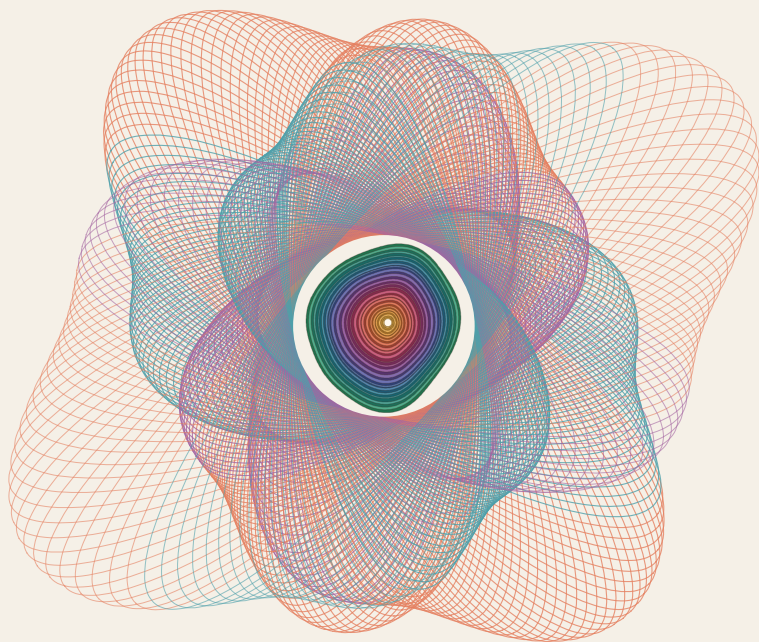
Mes mains sont pleines.





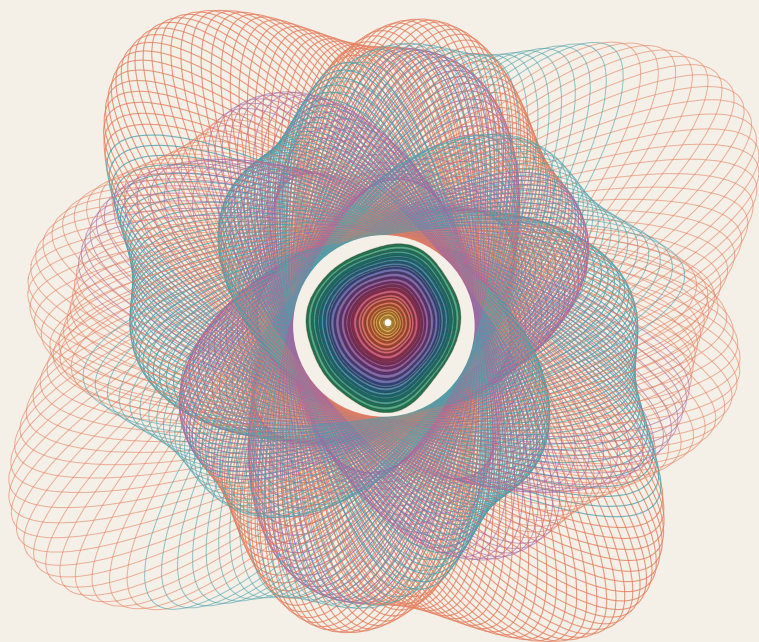
Alors pourquoi ce vide en moi ?





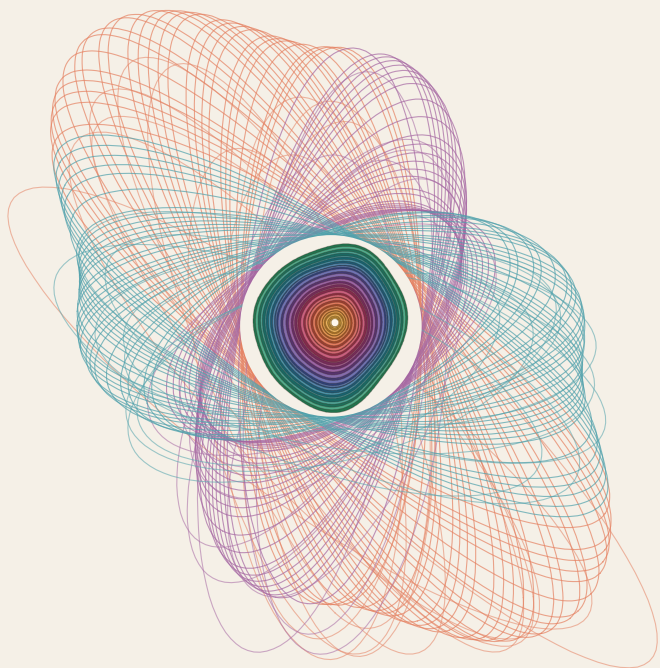
Le monde est plein.





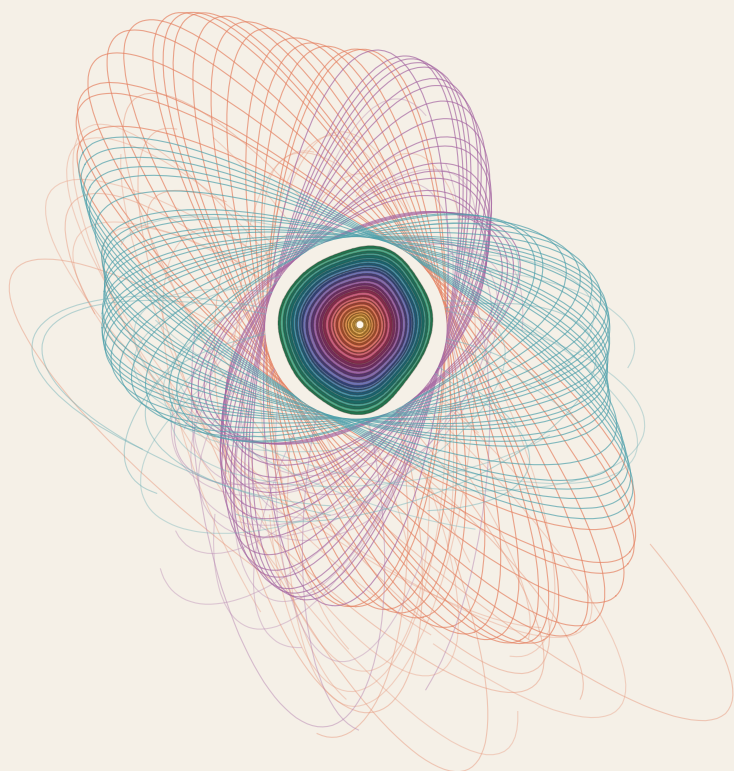
Et pourtant nous tendons la main,
comme s'il fallait tout tenir.





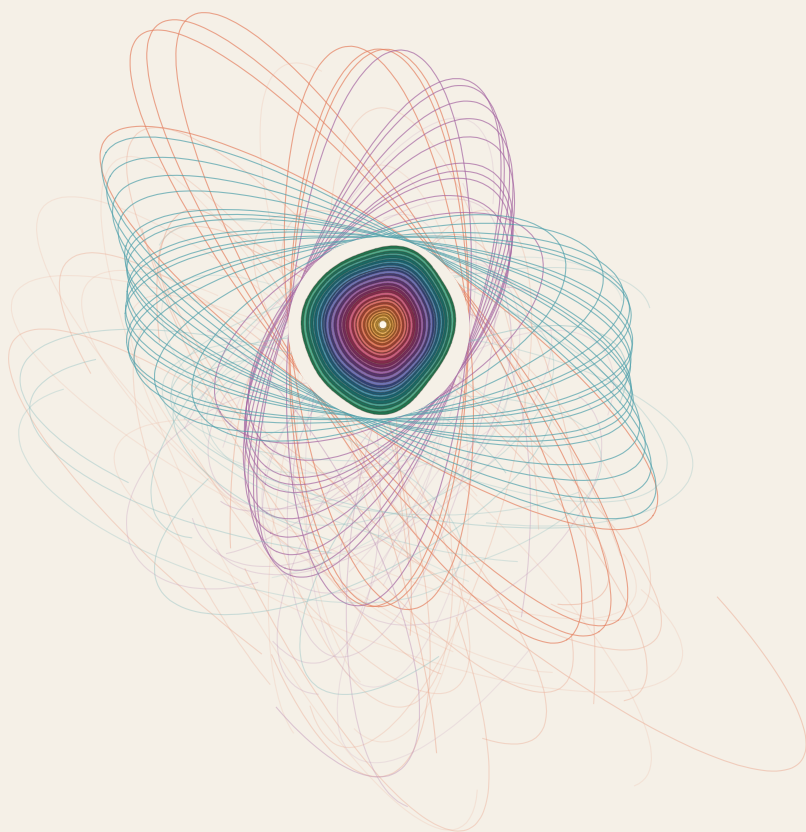
La pluie trouve le toit.
Le temps trouve le visage.





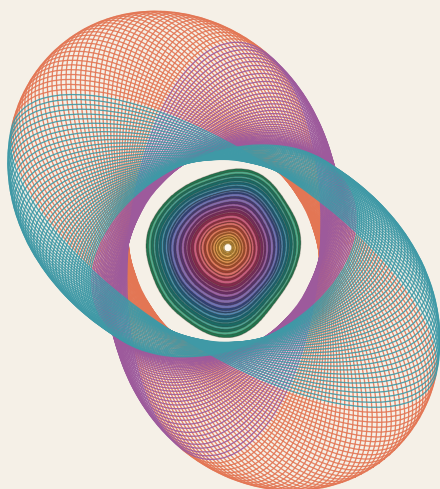
Ce que le monde donne,
le monde le reprend.





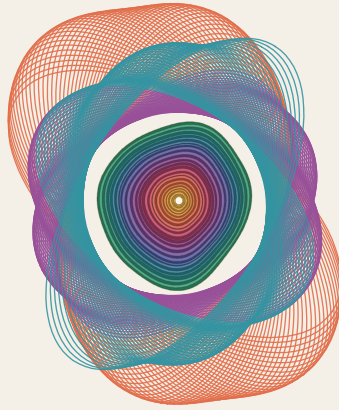
Chaque mur est une pierre empruntée.





Alors je serre plus fort.
Je ferme chaque porte à clé.





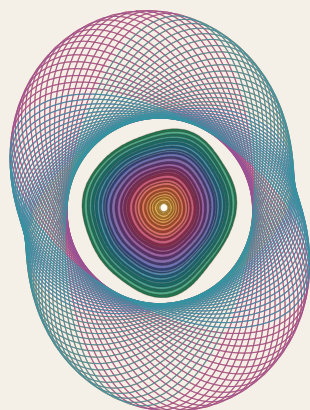
Je cours plus vite, j'amasse davantage,
et je perds mes nuits à tout garder.





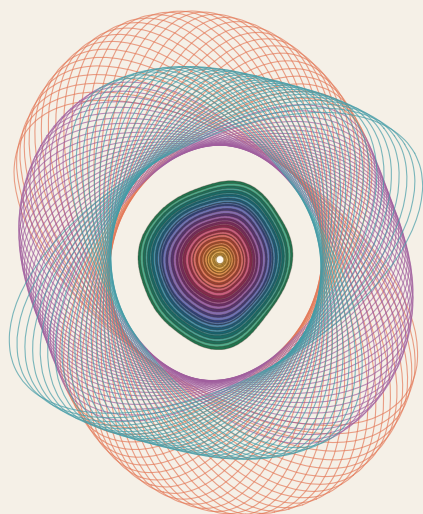
*Nous courons amasser ce qui peut être pris,
et passons à côté de ce qui ne le peut pas.*





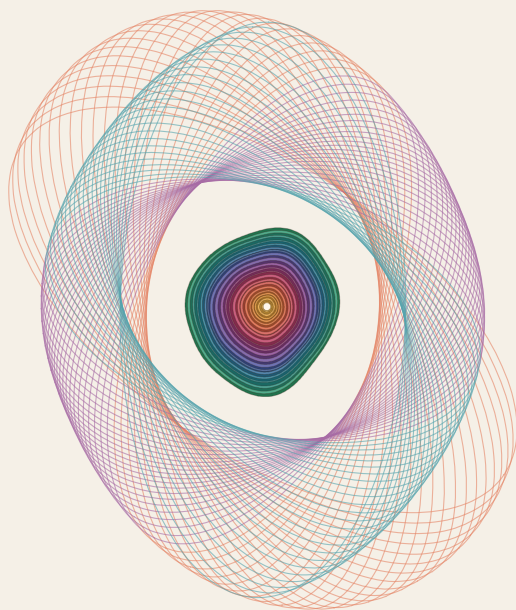
Puis, dans le calme, une respiration.





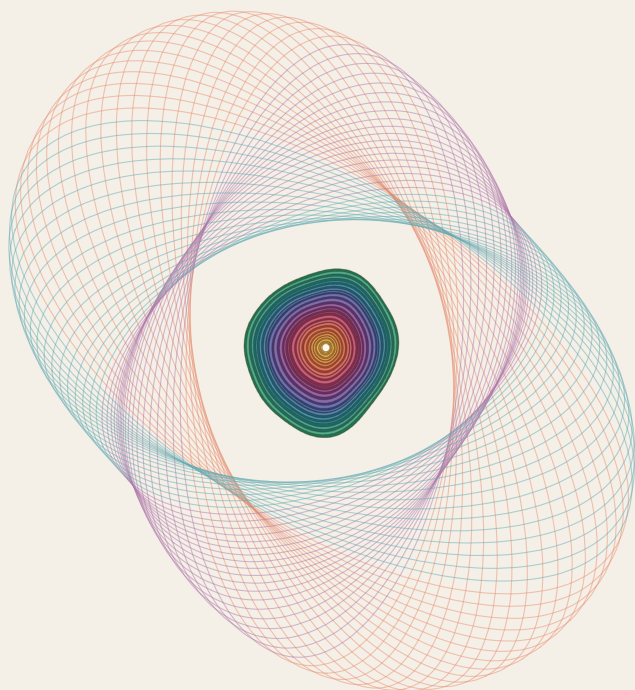
Elle ne demandait rien.
Elle était là depuis toujours.





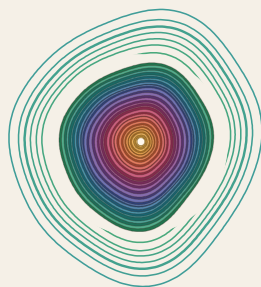
Sous toute cette étreinte,
quelque chose n'a jamais été touché.





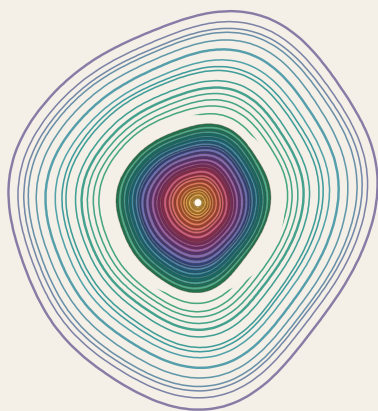
*Tout ce que je tiens peut tomber.
Ce qui me tient, non.*





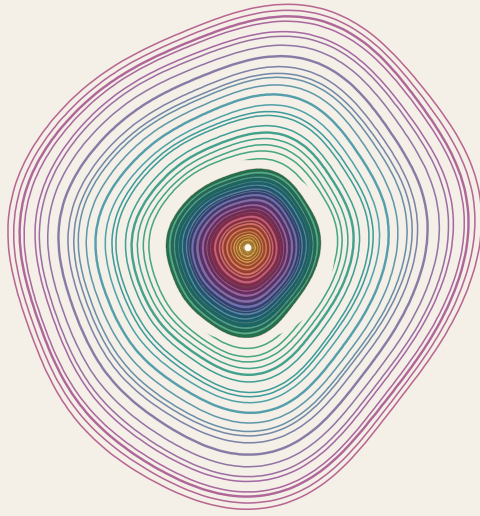
Mes mains s'ouvrent.





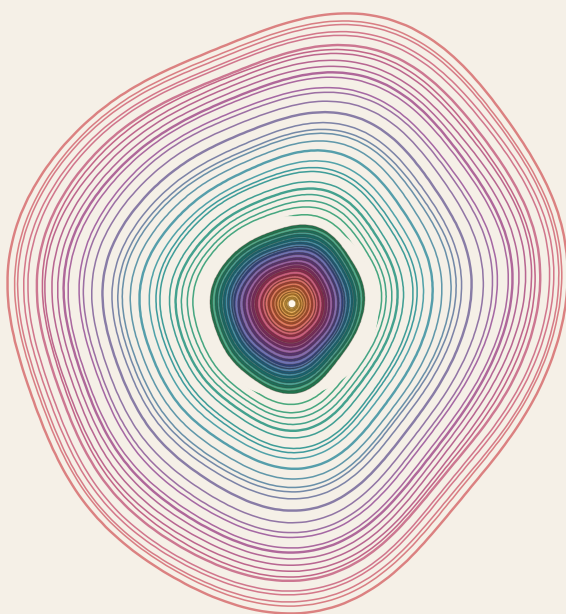
Rien de ce qui fut vraiment à moi ne s'en va.





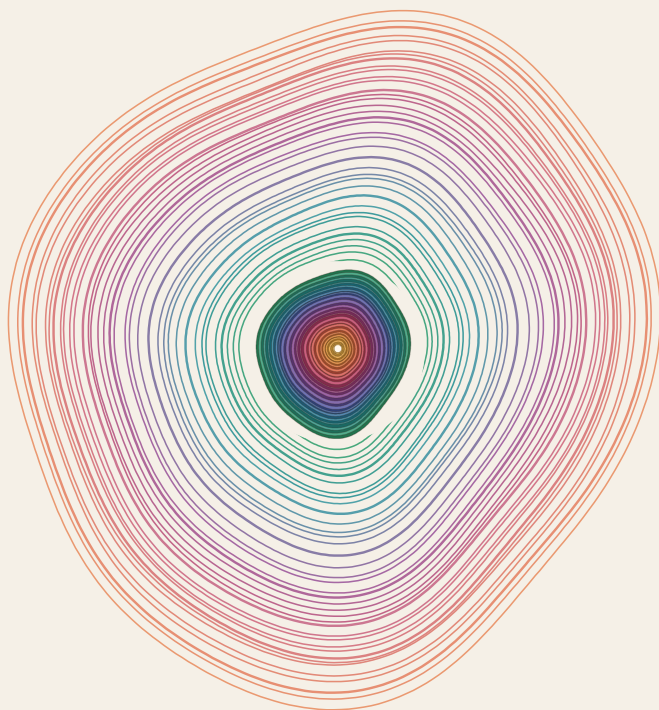
En sécurité, non parce que rien ne tombe,
mais parce que moi, je ne tombe pas.





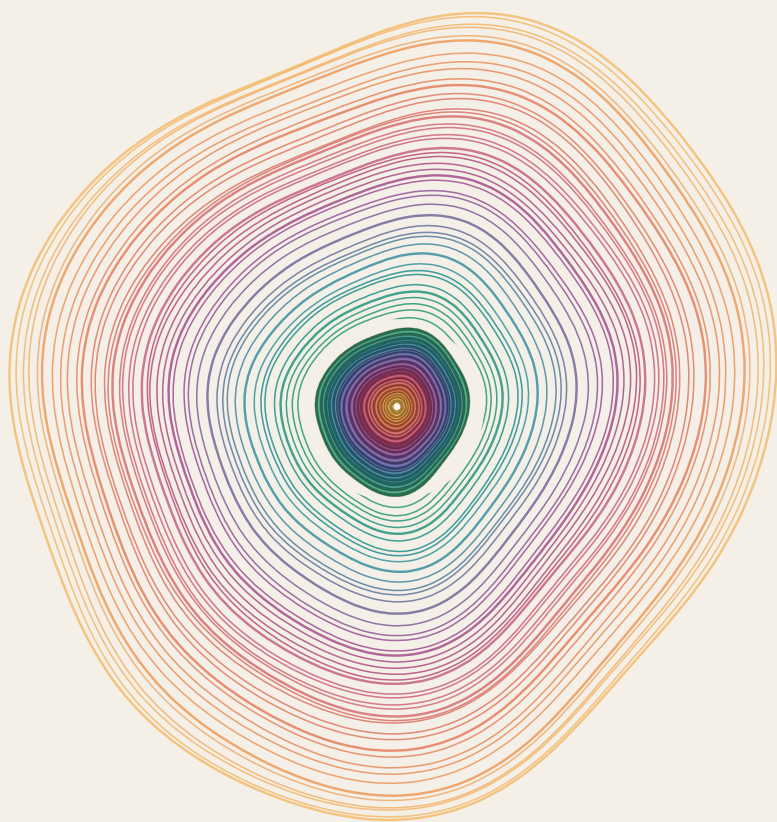
Personne ne l'a donné.





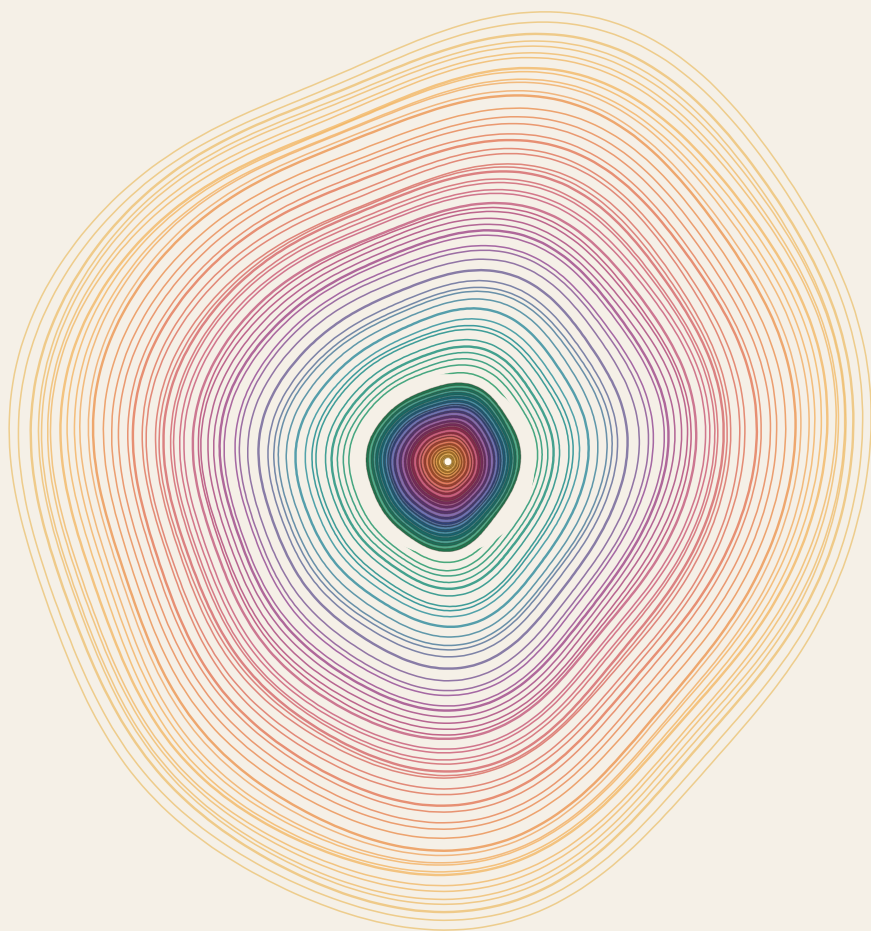
Personne ne le prend.





Garde ce que tu peux.
Laisse ce que tu dois.





Tu n'as jamais risqué
de te perdre.



La série Grand

De petits livres, offerts librement.

Lire moins, vivre plus.

Grand · Breath · One Circle
Radiating Heart · Seed · Pendulum
No One Takes It



À propos de ce livre

No One Takes It · La sécurité intérieure

Écrit par Jawad Yousofi, avec l'aide de l'IA (Claude, d'Anthropic). L'idée, la vision et le cœur de ce livre appartiennent à l'auteur. Traduit de l'anglais avec l'aide de l'IA.

© 2026 Jawad Yousofi. Sous licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 (CC BY-NC-SA 4.0). Vous pouvez le copier, le partager et l'adapter à des fins non commerciales, en citant l'auteur, sous la même licence.
creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

Les dessins ont été tracés ligne par ligne pour ce livre : des pétales de couleur autour des cernes d'un arbre. Toutes les illustrations sont originales.

jawadyousofi.com